

# Zuhören. Ernstnehmen. Wertschätzen.

Studierende helfen Studierenden bei „Nightline Freiburg e.V.“

Einsamkeit, Prüfungsangst oder Beziehungskrisen sind typische Sorgen von Studierenden. Auch Stress in der WG, Konflikte mit den Eltern oder chronische Krankheiten können übergroß werden, wenn man sie nicht mit Freunden oder Familie teilen kann oder will.

Seit 2002 gibt es deshalb in Freiburg das etwas andere, junge Sorgentelefon:

eine Hotline von Studierenden für Studierende.

An 7 Tagen der Woche bietet **Nightline Freiburg** (gegründet 2002) ein offenes Ohr für Studierende aller Freiburger Hochschulen – jede Nacht von 20.00 bis 24.00 Uhr. Auch über anonymisierte E-Mail-Konten ist die studentische Hotline, Trägerin des Alumni-Preises 2012, zu erreichen.

Foto: Klaus Polkowski



*„Bei uns geht es um Dich.“  
Nightline arbeitet nach den  
Grundsätzen von Carl Rogers'  
aktivem Zuhören:  
empathisch, vorurteilsfrei  
und non-direktiv. Der Schutz  
der Anonymität gilt dabei für  
beide Seiten.*



### **Hilfe auf „Ohrenhöhe“**

Eine therapeutische Intervention kann die studentische Hotline nicht bieten. Aber die ca. 40 Aktiven kennen das umfangreiche Freiburger Angebot an professionellen Beratungsstellen und vermitteln geeignete Kontakte. Psychologiedozierende der Universität Freiburg beraten und begleiten ihre Arbeit, außerdem nehmen sie regelmäßig an psychologischen Fortbildungen teil.

### **Wofür wir Ihre Spende brauchen**

Die Universität Freiburg stellt Nightline ein Büro mit Internet- und Telefonanschluss zur Verfügung, das Studierendenwerk fördert Supervisionen und Weiterbildungen.

### **Für alle anderen Ausgaben jedoch ist Nightline auf Spenderinnen und Spender angewiesen!**

### **Bitte fördern Sie Nightline Freiburg e.V. mit einer Spende**

... für eine wirksame **Öffentlichkeitsarbeit:**

- Nur 20 € kostet ein Banner für die Werbung auf dem Campus.
- Schon mit 50 € können ca. 800 Werbeflyer gedruckt werden.

...für das **Hüttenwochenende** zu Beginn jedes Semesters.

Hier werden die neuen Aktiven in der Gesprächsführung geschult, Teamgeist und Zusammenhalt gestärkt:

- Mit ca. 300 € übernehmen Sie die Hüttenmiete für ein halbes, mit ca. 600 € für das ganze Wochenende.

... für die Arbeit in der **Telefonzentrale:**

- 500 € etwa kostet ein neuer Laptop für schnelle Recherchen und regelmäßige Statistiken zur Qualitätssicherung.

Unter [www.alumni-foerdern.uni-freiburg.de/nightline.html](http://www.alumni-foerdern.uni-freiburg.de/nightline.html) finden Sie weitere Infos zu unserem Förderprojekt „Nightline Freiburg“.

### **Bitte spenden Sie an:**

Alumni Freiburg e.V.  
Sparkasse Freiburg – Nördlicher Breisgau  
Kontonummer: 14 001 600  
Bankleitzahl: 680 501 01  
BIC: FRSPDE 66  
IBAN: DE92680501010014001600  
Spendenzweck: „Nightline“

**Wir danken Ihnen für jede Spende!**